

2018年12月29日

グループコンサル開催のお知らせ

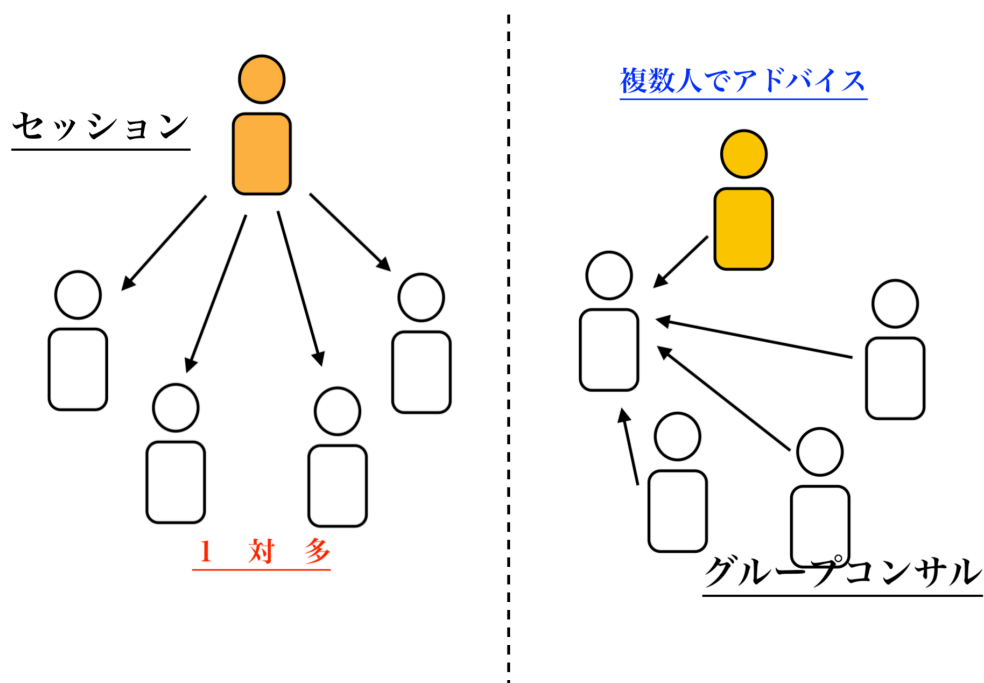
あかぎれや霜焼けなどに悩まされる季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。小さき頃、母親が足の裏に貼るカイロをしているのを笑っていたものですが、最近リアルに購入を検討中です。

「来年こそは良い年にしたい」と私は32歳になるまで、毎年のように思っておりましたが、2018年はビジネスに、結婚に、上京にとなかなか激動の年だったなと思っております。間違いなく自分の年表には刻まれる年だなと思います。それも全て、自分のADHD特性含めた「感じ方」に対して、向き直って丸ごと許容したことがとても大きいと感じています。皆様にも**2019年**をそういう“年表に書き込めるような年”にさせていただきたく今回は筆を取らせて（キーボードを打たせて）もらってます。

さて、これまで「**発達障害に制限されない働き方セッション**」と題しまして半年以上、発達障害の人が仕事に対して抱える悩みに焦点を当て、個々に悩み解決のお手伝いをして参りました。セッションでは私が伝えたいことを1対多の形式にてやってきました。その後「**個別面談**」を行い、一人ひとりの状況をお聞きして、個別具体的な解決策と一緒に考えてきました。これまでたくさん感謝や「気づきがあった」「次の開催はいつですか」などのもったいない感想を頂いてきた次第です。

しかし、**1対多の形で講義していくパートは果たして必要なんだろうか??**と私は常々疑問に感じておりました。私が思っている役立つ情報と、参加者一人ひとりに役立つ情報はどうしても食い違ってくるからです。それならば、一人ひとりの悩みにフォーカスする時間を増やし、さらにその一人ひとりの悩みを私ももちろんですが、参加者全員で知識を持ち寄り、解決していく方がより質の高い時間になるのではないか、そう思ったんです。なので、

今回新たな試みとして『**グループコンサル**』なるものを提案させていただきます。



会議室に集まり、2時間ほど少数で一人ひとりの現状と悩みを共有していき、それに対して参加者と講師である私がアドバイスをしていきます。それによってアドバイスをすることも、一人ひとりが自分を客観的に見ることができますし、人への助言を口に出してみることで自分の悩みの解決の糸口も掴めるはずです。まだ知らなかった発達障害の特性についても知ることができるでしょう。さらにそれぞれが貢献し合うことで、お互いに感謝され、自己肯定感も高めることができます。

また、孤立しがちな当事者に対し、その後の居場所を作っていくことにも私は重きを置いています。



その場限りの関係ではなく、グループコンサル専用LINEグループを作成し、そのグループ内での相談は無制限に可能とさせていただきます。参加者同士でアドバイスし合えますし、私も参加して助言をさせていただきます。今後グループコンサルを続けていく中で、新たなメンバーが続々と追加されていくので交友関係も無限に広がっていきます。

☆☆☆☆

- ・開催日は**2019年1月13日**、時間は**14:00～16:00**です。
- ・開催場所ですが、新宿のルノアール貸会議室で行います。参加費と別にドリンクオーダーが必要なので各自ドリンク代をご用意ください。
- ・参加費用は**6,000円**（税込）です。前払い制なので、以下のURLから申し込み手続きをお願いいたします。決済方法は「銀行振込」「クレジットカード（Paypal決済）」から選択いただけます（クレジットカード決済は手数料として300円追加でかかります）。

申し込みURL：<https://nei-mail.com/p/r/R9FkKQOd>

※フォームから申し込み後、クレジットカードの場合は決済画面にジャンプします。銀行振込の場合は私から口座情報をメールしますので、メールに従ってご入金ください。私の方で入金確認できましたら場所の詳細をメールにてお伝えします。そのあとは手続きはありませんので当日現地に集合してください（3日前にリマインダのメールを送らせていただきます）。キャンセルは3日前までの受付で全額返金致しますが、それ以降は返金できませんので予めご了承ください。

・参加可能人数は5名です。申し込みは「先着順」で6名以上になった場合は申し訳ありませんが参加はできません。その場合、次回の開催時、優遇させていただきます。開催最低人数ですが2名以上の参加で実施、それ以下の場合実施しません。

☆☆☆☆

来て欲しい人のイメージなのですが、今回初の試みなので、一緒に良い雰囲気・場を作ってくれる貢献意識の高い方にぜひ来ていただきたいです。自分は特に何も与えず、役に立つ情報をくれ』、というような方が来ると場の空気が悪くなり、良い知恵が出てこないと思うのでそういう方はご遠慮ください。ただ生きやすくなれば良い、というだけでなく「**自分の強み**」を生かし、**自分の価値を高め続けていきたい**というような人にとっても実りの多い場になると思います。ぜひ参加を検討いただければと思います。

追伸.

このグループコンサルで出てきた知恵は、一箇所に蓄積させていき**集積型のデータベーステキスト**として直接足を運べない人たちにも提供していきたいと考えています。そうしてゆくゆくは、日本中に存在する発達障害の人たちに一辺倒ではない個々にカスタマイズされた発達障害へのアプローチがクラウド上に実現され、誰もが気軽に利用できるシステムにしていくことを想定しています。この計画は、『誰しにも共通する発達障害のマニュアルなんてない』という私の理念が元になっています。今回のグループコンサルはそのための大きな一歩であると考えております。ぜひお力添えのほどよろしく願いいたします。

脇田 僚太